

# Planificação Anual

Ano letivo 2024/2025

## Atividade de Enriquecimento Curricular (AEC)

Nome da AEC: ANDEBOL NA ESCOLA

Ano de escolaridade: 1º E 2º ANO



## Introdução

A criação deste projeto tem como objetivo fomentar e incentivar a prática desportiva. Por isso, considerando que a formação dos jovens é uma das mais importantes questões que se coloca a todos aqueles que, direta ou indiretamente, estão empenhados na criação de uma sociedade mais sã, este projeto pretende essencialmente implementar hábitos desportivos nos jovens praticantes, que promovam o gosto pela prática do desporto em geral e do Andebol em particular.

Sendo um projeto dinâmico e amplo que será analisado e concretizado de acordo com a especificidade e realidade de cada um é necessário diversificar de forma a investir no futuro, de modo a oferecer uma prática mais séria, mais exequível e mais digna à população jovem a abranger.

É fundamental o incentivo e apoio, que possibilitem aos jovens ter uma atividade regular de média ou de pequena intensidade. De igual modo, há que se ter em atenção os jovens que demonstram potencial e queiram alcançar outros níveis da prática desportiva.

Deste modo, o projeto destina-se a uma campanha de criação de interligações ao Andebol por parte de outras entidades, como são as Escolas, na promoção da prática desportiva enquadrada e acompanhada por Professores e/ou Técnicos, responsabilizados pela atração e enquadramento social dos jovens, e respetivos escalões, a quem objetivamente se dirige este projeto.

Assim, estes grupos deverão ter direito à prática desportiva – nomeadamente desta modalidade: ANDEBOL – em condições de aprendizagem simples e de qualidade, mas de igual modo organizados em estruturas de base, nos quais se estabelecerão as responsabilidades pelas tarefas inerentes à existência de uma estrutura de base coesa.



Neste projeto, o maior objetivo é sem dúvida O JOVEM ATLETA, para o seu desenvolvimento global e harmonioso em todas as suas vertentes, sendo que a concretização de um projeto deste tipo, na sua fase inicial, vai depender dos meios disponíveis, dado que o investimento em materiais de promoção, em materiais didáticos (bolas, balizas, coletes...), de deslocação e acompanhamento, no enquadramento humano e na formação, determinará a envolvimento de toda a Comunidade.

## 1. Objetivos gerais

- Promover a participação das escolas nesta modalidade desportiva, de forma inclusiva e não discriminatória (igualdade de género; mobilidade reduzida; discriminação racial e xenófoba; entre outros);
- Fomentar a participação de toda a Comunidade Escolar em projetos de complemento curricular a serem desenvolvidos na Escola;
- Contribuir para a formação e desenvolvimento global e harmonioso dos jovens, nas vertentes física, intelectual, emocional e social, bem como na sua formação cívica;
- Fomentar a prática desportiva dos jovens, de uma forma organizada e sistemática;
- Proporcionar ao mais alargado número possível de jovens o acesso à prática desportiva;
- Contribuir para o desenvolvimento do espírito desportivo e fair-play;
- Organizar, em colaboração com as diferentes instituições, atividades vocacionadas para esta faixa etária (torneios, concentrações, entre outros)
- Promover e desenvolver um hábito crítico e responsabilizado, de modo a proporcionar condições de desenvolvimento aos jovens que pretendam seguir uma prática desportiva, mais intensa, competitiva e de qualidade.



## 2. Metodologia

- ✓ Promover o trabalho colaborativo: em equipa e em parceria;
- ✓ Interpretação e compreensão dos valores de cooperação, entreajuda, solidariedade e trabalho coletivo;
- ✓ Priorizar a formação interpares – todos aprendem com todos;
- ✓ Incentivar a produção de materiais;
- ✓ Estimular a participação dos jovens na totalidade do processo ensino/aprendizagem.



### 3. Planificações

Planificação Anual				
1º e 2º anos de escolaridade				
AEC: <u>Andebol Na Escola</u>				
2024/2025				
Unidade	Conteúdos	Competências	Atividades	Recursos/Materiais
• Andebol	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipulação da bola</li> <li>• Passe e receção</li> <li>• Drible</li> <li>• Posição defensiva</li> <li>• Posição atacante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver a motricidade fina</li> <li>• Capacidade de coordenação motora</li> <li>• Distinção do lado esquerdo e direito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios de treino</li> <li>• Jogos pré-desportivos</li> <li>• Jogo</li> <li>• Torneios/convívios</li> <li>• Concentrações</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolas</li> <li>• Balizas</li> <li>• Coletes</li> <li>• Pinos</li> <li>• Arcos</li> </ul>

O Técnico: Rui Crisanto

