

# Planificação Anual

Ano letivo de 2024/2025

Atividade de Enriquecimento Curricular

Ambienta-te

Ano de escolaridade: 1º ao 4º

Rita Bilé da Trindade



## Introdução

A Atividade de Enriquecimento Curricular “Educação Ambiental – Ambienta-TE”, foi criada para os alunos do 1.º Ciclo, com foco na preservação e defesa dos valores ambientais, bem como nos “17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável” e nos “7R’s”. A educação e sensibilização para a preservação do nosso meio natural, focado sobretudo nos mais jovens, é uma tarefa imprescindível nos dias que correm, e indispensável na perspetiva da construção de uma sociedade que se quer cada vez mais equilibrada, harmoniosa e sustentável.

Esta AEC poderá também servir como complemento ao Programa ECO-Escolas caso o Agrupamento de Escolas de Alter do Chão assim o entenda.

## 1. Objetivos gerais

Dotar os alunos do 1º Ciclo que frequentem a AEC-EA, de conteúdos de educação ambiental, através de ações integradas em sala de aula ou exterior, ao longo do ano letivo. Encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pela escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.

## 2. Metodologia

- Realização de trabalhos com material reciclável
- Debates, entrevistas e ações de sensibilização
- Visitas de estudo



### 3. Planificações

#### Planificação Anual

1º ao 4º anos de  
escolaridade

AEC: \_\_\_Ambienta-te\_\_\_

2024/2025

Unidade	Conteúdos	Competências	Atividades	Recursos/Materiais
1. O QUE É O MEIO AMBIENTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O que é o meio ambiente</li> <li>• Quais são os elementos do meio ambiente</li> <li>• A sua importância do meio ambiente</li> </ul>	Objetivo explicar e descrever, de uma forma simples e didática o conteúdo desta unidade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualização de vídeos</li> <li>• Debate em sala de aula</li> <li>• Atividades de carácter manual</li> </ul>	<p>Materiais reciclados</p> <p>Videos</p>



## Planificação Anual

1º ao 4º anos de  
escolaridade

AEC: \_\_\_Ambienta-te\_\_\_

2024/2025

Unidade	Conteúdos	Competências	Atividades	Recursos/Materiais
2 “UM BEM PRECIOSO A ÁGUA”	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A escassez da água.</li> <li>• Consumo de água da torneira</li> <li>• O que não devemos deitar pelo “cano abaixo”</li> <li>• Qualidade da água</li> </ul>	Objetivo explicar e descrever, de uma forma simples e didática o conteúdo desta unidade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualização de vídeos</li> <li>• Debate em sala de aula</li> <li>• Atividades de carácter manual</li> </ul>	<p>Materiais reciclados</p> <p>Videos</p> <p>Saídas da sala</p>



## Planificação Anual

1º ao 4º anos de  
escolaridade

AEC: \_\_Ambienta-te\_\_

2024/2025

Unidade	Conteúdos	Competências	Atividades	Recursos/Materiais
3. OS 7 R's da SUSTENTABILIDADE	Objetivo explicar e descrever, de uma forma simples e didática os sete R's. Estes fazem parte de um processo educativo que tem por objetivo uma mudança de hábitos no dia a dia, repensar seus valores e práticas, reduzindo o consumo exagerado e evitando o desperdício. • Repensar •	Objetivo explicar e descrever, de uma forma simples e didática o conteúdo desta unidade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualização de vídeos</li> <li>• Debate em sala de aula</li> <li>• Atividades de carácter manual</li> </ul>	Materiarias reciclados  Videos



	<ul style="list-style-type: none"><li>Recusar •</li><li>Reduzir •</li><li>Reparar •</li><li>Reutilizar •</li><li>Reciclar •</li><li>Reintegrar</li></ul>			
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--



--	--	--	--	--

**Planificação Anual**

**1º ao 4º anos de  
escolaridade**

**AEC: \_\_\_Ambienta-te\_\_\_**

**2024/2025**

<b>Unidade</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Competências</b>	<b>Atividades</b>	<b>Recursos/Materiais</b>
----------------	------------------	---------------------	-------------------	---------------------------



4. RESÍDUOS e ECONOMIA CIRCULAR	: • Como proceder à separação e reciclagem na origem dos resíduos • Valorização dos resíduos orgânicos • A importância da reutilização • Reciclagem Para Todas as Idades • Biorresíduos • Compostagem doméstica e comunitária, este trabalho poderá ser feito em conjunto com o Eco-Escolas	Objetivo explicar e descrever, de uma forma simples e didática o conteúdo desta unidade.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visualização de vídeos</li><li>• Debate em sala de aula</li><li>• Atividades de carácter manual</li></ul>	Materiarias reciclados  Videos  Saídas da sala
---------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------



## Planificação Anual

1º ao 4º anos de  
escolaridade

AEC: \_\_\_Ambienta-te\_\_\_

2024/2025

Unidade	Conteúdos	Competências	Atividades	Recursos/Materiais
1. O QUE É O MEIO AMBIENTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O que é o meio ambiente</li> <li>• Quais são os elementos do meio ambiente</li> <li>• A sua importância do meio ambiente</li> </ul>	Objetivo explicar e descrever, de uma forma simples e didática o conteúdo desta unidade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualização de vídeos</li> <li>• Debate em sala de aula</li> <li>• Atividades de carácter manual</li> </ul>	<p>Materiais reciclados</p> <p>Videos</p>



## Planificação Anual

1º ao 4º anos de  
escolaridade

AEC: \_\_\_Ambienta-te\_\_\_

2024/2025

Unidade	Conteúdos	Competências	Atividades	Recursos/Materiais
5. OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL	: • O que são ODS • Quais e quantas são as ODS • A importância das ODS	Objetivo explicar e descrever, de uma forma simples e didática o conteúdo desta unidade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualização de vídeos</li> <li>• Debate em sala de aula</li> <li>• Atividades de carácter manual</li> </ul>	Materiarias reciclados  Videos  Saídas da sala

NOTA: Todos os conteúdos do programa de AEC serão adaptados ao grupo de alunos, e poderá sofrer alguma alteração devido a datas especiais ou outros projectos relevantes para o bom desempenho desta AEC.

